



COACHING VEREINBARUNG

Name: _____ Vorname: _____
Geb. (opt.+ Ort & Zeit*) _____
Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____
Tel.: _____ Email: _____

1. SITZUNGSDAUER UND HONORAR:

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten. Das Sitzungshonorar für Coachings beträgt ab dem ersten Termin – wenn nicht anders vereinbart – 85 € zzgl. U.St. und ist nach jeder Sitzung bar, per EC-Zahlung oder auf Rechnung zu entrichten. Sollte eine Sitzung kürzer sein als 60 Min., werden die verbliebenen Min. angerechnet und können bei Folgesitzungen genutzt werden. Sollte dies nicht möglich sein, verfallen die Min.. Sollte eine Sitzung 60 Min. überschreiten, wird ab der 61. Min. in 15-Minuten-Schritten abgerechnet. Die Kosten für Coachings können i.d.R. nur als Selbstzahler:in abgerechnet werden. U.U. können Stiftungen und Fonds die Kosten übernehmen; dafür stelle ich gerne alle nötigen Unterlagen zusammen.

2. ABSAGEREGELUNG:

Wenn ein vereinbarter Termin v.S.d. Klient:in nicht eingehalten werden kann, kann spätestens zwei Werktage (48h) vorher kostenfrei abgesagt werden. Einzige Ausnahme: Im Fall einer plötzlichen Erkrankung ist eine Absage bis 9 Uhr am selben Tag möglich; diese ist per AUB nachzuweisen. Für Sitzungen, die zu spät oder gar nicht abgesagt werden, wird ein Ausfallhonorar in Höhe des vollen Stundensatzes fällig.

3. ABSCHLUSSGESPRÄCH:

Bei Beendigung des gemeinsamen Prozesses stimmen beide Parteien zu, ein Abschlussgespräch stattfinden zu lassen.

4. COACHING-ERFOLG:

Traumaisensibles körperorientiertes Coaching ist eine Begleitung bei seelischen Belastungen, persönlichen Entwicklungsprozessen und psychischen wie somatischen Symptomen; es stellt keine ärztliche oder psychiatrische Behandlung dar. Coaching ist ein Individueller, aktiver Prozess, dessen Verlauf und Ergebnis von vielen Faktoren abhängen, insbesondere von der persönlichen Mitarbeit, der Lebenssituation und äußeren Umständen der Klientenperson. Ein bestimmter Therapieerfolg kann nicht garantiert werden. Die Coach übernimmt keine Haftung für das Erreichen bestimmter Ziele oder Ergebnisse des Coachings. Die Verantwortung für Entscheidungen, Handlungen und Veränderungen im eigenen Leben verbleibt jederzeit bei d. Klient:in. Ich arbeite implizit mit dem Human Design



System und nutze z.T. die Daten aus dem Chart der Klientenperson. Sollte dies nicht erwünscht sein, ist zu Beginn des Coachings ein Hinweis zu geben.

5. INFORMATIONSPFLICHT ÜBER MEDIKAMENTE UND DIAGNOSEN:

Die Klientenperson ist verpflichtet, die Coach über Folgendes zu informieren:

- Bestehende psychiatrische oder neurologische Diagnosen
- Laufende ärztliche Behandlungen
- Die Einnahme von Psychopharmaka oder anderen relevanten Medikamenten.

Änderungen der Medikation dürfen ausschließlich in Absprache mit behandelnden Ärzt:innen erfolgen.

6. SUIZIDALITÄT & KRISEN:

Das Coaching setzt voraus, dass keine akute Suizidgefahr besteht. Bei akuten suizidalen Gedanken, Selbstgefährdung oder einer psychischen Krise verpflichtet sich die Klientenperson, unverzüglich ärztliche Hilfe, den Notruf (112), den ärztlichen Bereitschaftsdienst (116 117) oder eine psychiatrische Klinik zu kontaktieren. Die Person informiert die Coach umgehend, wenn während des Coachingprozesses suizidale Gedanken auftauchen oder sich verstärken.

7. SCHWEIGEPFLICHT:

Die Coach bewahrt über alle Informationen und Prozesse die Schweigepflicht Dritten gegenüber, es sein denn, sie wird aktiv davon entbunden. Coaches haben kein gerichtliches Zeugnisverweigerungsrecht.

8. QUALITÄTSSICHERUNG:

Im Sinne einer Qualitätssicherung meiner Arbeit nehme ich regelmäßig an Weiterbildungen und Supervisionen teil. Berichte über Sitzungen gebe ich ggf. ausschließlich anonymisiert weiter, sodass keine Rückschlüsse auf die Person möglich sind.

9. EINWILLIGUNG ZUM EMAIL- UND MESSENGER-POSTAUSTAUSCH:

Ich bin mit der Korrespondenz per unverschlüsselter E-Mail an die genannte E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer einverstanden. Mir ist bekannt, dass die mir so zugesandten E-Mails personenbezogene Daten enthalten können. Die Risiken, die mit dem Versand solcher E-Mails verbunden sind – insbesondere die unbefugte Kenntnisaufnahme und Verwertung durch Dritte – sind mir bewusst.

Ort, Datum, Unterschrift Klient:in

Unterschrift Coach